

Сводка по пищевой ценности рациона летней
площадки 2025 год

Дата / Категория питающихся	ККАЛ	Б	Ж	У	А	В1	В2	С	Д	К	Ca	Mg	P	Fe	Йод	Фтор	Se
1 день																	
7-11 лет	1929	62	64	279	340	1	1	50	8,5	800	1027	223	902	12	0,085	2,35	0,028
12 лет и старше	2 274	77	77	325,95	409	1,1	1	60	8,5	900	1100	266	992	16	0,085	3	0,041
2 день																	
7-11 лет	1964	64,25	65	275,38	334	1	1	42	8	1050	800	215	949	10	0,079	1,9	0,021
12 лет и старше	2211	71	72	309	333	1,1	1	48	8	1100	900	240	950	13	0,079	2	0,044
3 день																	
7-11 лет	1935	63,85	66,65	280,65	277	1	1	37	9	859	866	236	899	10	0,088	1,5	0,022
12 лет и старше	2053	71,25	66,75	299	350	1,5	1,5	49	9	980	999	253	980	10	0,088	3	0,046
4 день																	
7-11 лет	1930	63	68	271	339	1	1	73	8	866	859	200	977	10	0,082	3	0,023
12 лет и старше	2 351	77	90	317	373	1	1	79	8	999	980	229	999	14	0,082	4	0,045
5 день																	
7-11 лет	1935,75	64,5	62,2	275,86	282	0,9	1,55	57	9	873	900	210	873	9	0,09	2	0,026
12 лет и старше	2331	75	74	328,25	322	1,05	1,6	66	9	1000	1000	275	1000	18,5	0,09	2	0,0495
6 день																	
7-11 лет	1952,75	62,75	63,85	284,89	298	1	1	24	8,5	900	973	170	900	10	0,081	4	0,0205
12 лет и старше	2182	72	73	302	394	1,1	1,3	25	8,5	1000	1000	226	1000	16	0,081	5	0,0368
7 день																	
7-11 лет	1931	65,85	67	277	377	1	1	60	7	899	877	246	859	8	0,085	3,5	0,021
12 лет и старше	2216	74	70	325	467	1,3	1,2	68	7	980	999	268	980	13	0,085	4	0,037
8 день																	
7-11 лет	1936	64	67	272	1312	1	1	61	8	977	899	194	866	10	0,068	4,5	0,0345
12 лет и старше	2346	75p	80	326	1846	1,1	1,3	88	8	999	980	244	999	15	0,068	6	0,0361
9 день																	
7-11 лет	1936	62	66	272	1944	1	2	64	9	902	949	140,5	800	10	0,084	1	0,0204
12 лет и старше	2273	74,25	81,85	307	2630	1,2	2	67	9	992	950	274	900	17	0,084	2	0,0343
10 день																	
7-11 лет	1938	63	62	276	272	1	1	27	7,5	949	925	228	1050	10	0,083	1	0,0311
12 лет и старше	2203	76	74,9	319,45	301	1,1	1,3	30	7,5	950	992	200	1100	16	0,083	2	0,0433
12 лет и старше																	
Среднее фактическое	2244	74,25	75,9	315,86	742,5	1,155	1,32	58	8,25	990	990	247,5	990	14,85	0,0825	3,3	0,0413
Норма (стандартное значение)	2 720	90	92	383	900	1,4	1,6	70	10	1 200	1 200	300	1 200	18	0,1	4	0,05
Отклонение (относительное)	-17,5%	-17,5%	-17,5%	-17,5%	-17,5%	-17,5%	-17,5%	-17,5%	-17,5%	-17,5%	-17,5%	-17,5%	-17,5%	-17,5%	-17,5%	-17,5%	-17,5%
7-11 лет																	
Среднее фактическое	1938,75	63,52	65,18	276,378	577,5	0,99	1,155	49,5	8,25	907,5	907,5	206,25	907,5	9,9	0,0825	2,475	0,02475
Норма (стандартное значение)	2 350	77	79	335	700	1,2	1,4	60	10	1 100	1 100	250	1 100	12	0,1	3	0,03
Отклонение (относительное)	-17,5%	-17,5%	-17,5%	-17,5%	-17,5%	-17,5%	-17,5%	-17,5%	-17,5%	-17,5%	-17,5%	-17,5%	-17,5%	-17,5%	-17,5%	-17,5%	-17,5%

1 день

7-11 лет	1929	62	64	279	340	1	1	50	8,5	800	1027	223	902	12	0,085	2,35	0,028
12 лет и старше	2 274	77	77	325,95	409	1,1	1	60	8,5	900	1100	266	992	16	0,085	3	0,041

2 день

7-11 лет	1964	64,25	65	275,38	334	1	1	42	8	1050	800	215	949	10	0,079	1,9	0,021
12 лет и старше	2211	71	72	309	333	1,1	1	48	8	1100	900	240	950	13	0,079	2	0,044

Сводка по пищевой ценности рациона летней площадки 2025 год

Дата / Категория питающихся	ККАЛ	Б	Ж	У	А	В1	В2	С	Д	К	Са	Mg	Р	Fe	Йод	Фтор	Se
1 день																	
7-11 лет	1929	62	64	279	340	1	1	50	8,5	800	1027	223	902	12	0,085	2,35	0,028
12 лет и старше	2 274	77	77	325,95	409	1,1	1	60	8,5	900	1100	266	992	16	0,085	3	0,041
2 день																	
7-11 лет	1964	64,25	65	275,38	334	1	1	42	8	1050	800	215	949	10	0,079	1,9	0,021
12 лет и старше	2211	71	72	309	333	1,1	1	48	8	1100	900	240	950	13	0,079	2	0,044
3 день																	
7-11 лет	1935	63,85	66,65	280,65	277	1	1	37	9	859	866	236	899	10	0,088	1,5	0,022
12 лет и старше	2053	71,25	66,75	299	350	1,5	1,5	49	9	980	999	253	980	10	0,088	3	0,046
4 день																	
7-11 лет	1930	63	68	271	339	1	1	73	8	866	859	200	977	10	0,082	3	0,023
12 лет и старше	2 351	77	90	317	373	1	1	79	8	999	980	229	999	14	0,082	4	0,045
5 день																	
7-11 лет	1935,75	64,5	62,2	275,86	282	0,9	1,55	57	9	873	900	210	873	9	0,09	2	0,026
12 лет и старше	2331	75	74	328,25	322	1,05	1,6	66	9	1000	1000	275	1000	18,5	0,09	2	0,0495
6 день																	
7-11 лет	1952,75	62,75	63,85	284,89	298	1	1	24	8,5	900	973	170	900	10	0,081	4	0,0205
12 лет и старше	2182	72	73	302	394	1,1	1,3	25	8,5	1000	1000	226	1000	16	0,081	5	0,0368
7 день																	
7-11 лет	1931	65,85	67	277	377	1	1	60	7	899	877	246	859	8	0,085	3,5	0,021
12 лет и старше	2216	74	70	325	467	1,3	1,2	68	7	980	999	268	980	13	0,085	4	0,037
8 день																	
7-11 лет	1936	64	67	272	1312	1	1	61	8	977	899	194	866	10	0,068	4,5	0,0345
12 лет и старше	2346	75p	80	326	1846	1,1	1,3	88	8	999	980	244	999	15	0,068	6	0,0361
9 день																	
7-11 лет	1936	62	66	272	1944	1	2	64	9	902	949	140,5	800	10	0,084	1	0,0204
12 лет и старше	2273	74,25	81,85	307	2630	1,2	2	67	9	992	950	274	900	17	0,084	2	0,0343
10 день																	
7-11 лет	1938	63	62	276	272	1	1	27	7,5	949	925	228	1050	10	0,083	1	0,0311
12 лет и старше	2203	76	74,9	319,45	301	1,1	1,3	30	7,5	950	992	200	1100	16	0,083	2	0,0433
11 день																	
7-11 лет	1929	62	64	279	340	1	1	50	8,5	800	1027	223	902	12	0,085	2,35	0,028
12 лет и старше	2 274	77	77	325,95	409	1,1	1	60	8,5	900	1100	266	992	16	0,085	3	0,041
12 день																	
7-11 лет	1964	64,25	65	275,38	334	1	1	42	8	1050	800	215	949	10	0,079	1,9	0,021
12 лет и старше	2211	71	72	309	333	1,1	1	48	8	1100	900	240	950	13	0,079	2	0,044
12 лет и старше																	
Среднее фактическое Норма (стандартное значение)	2244	74,25	75,9	315,86	742,5	1,155	1,32	58	8,25	990	990	247,5	990	14,85	0,0825	3,3	0,0413
Отклонение (относительное)	-17,5%	-17,5%	-17,5%	-17,5%	-17,5%	-17,5%	-17,5%	-17,5%	-17,5%	-17,5%	-17,5%	-17,5%	-17,5%	-17,5%	-17,5%	-17,5%	-17,5%
7-11 лет																	
Среднее фактическое Норма (стандартное значение)	1938,75	63,52	65,18	276,378	577,5	0,99	1,155	49,5	8,25	907,5	907,5	206,25	907,5	9,9	0,0825	2,475	0,02475
Отклонение (относительное)	-17,5%	-17,5%	-17,5%	-17,5%	-17,5%	-17,5%	-17,5%	-17,5%	-17,5%	-17,5%	-17,5%	-17,5%	-17,5%	-17,5%	-17,5%	-17,5%	-17,5%
12 лет и старше																	
Среднее фактическое Норма (стандартное значение)	2 350	77	79	335	700	1,2	1,4	60	10	1 100	1 100	250	1 100	12	0,1	3	0,03
Отклонение (относительное)	-17,5%	-17,5%	-17,5%	-17,5%	-17,5%	-17,5%	-17,5%	-17,5%	-17,5%	-17,5%	-17,5%	-17,5%	-17,5%	-17,5%	-17,5%	-17,5%	-17,5%